



**UDRUGA ZA PODRŠKU
OSOBAMA S INTELEKTUALNIM OŠTEĆENJIMA
GRADA ZAGREBA**

Prečko 6
10 000 Zagreb

1958. – 2025.

**IZVJEŠĆE O RADU
UDRUGE ZA PODRŠKU OSOBAMA S
INTELEKTUALNIM OŠTEĆENJIMA GRADA
ZAGREBA**

2025. GODINA

U Zagrebu, 10. siječnja 2026. godine

IBAN: HR3123600001101573716

OIB: 09181055893

MB: 03228614

e-mail: udrug.osit.zg@gmail.com

web: www.osiozg.hr



**UDRUGA ZA PODRŠKU
OSOBAAMA S INTELEKTUALNIM OŠTEĆENJIMA
GRADA ZAGREBA**

Prečko 6
10 000 Zagreb

1958. – 2025.

OSNOVNI PODACI O UDRUZI

Puni naziv	Udruga za podršku osobama s intelektualnim oštećenjima Grada Zagreba
Skraćeni naziv	Udruga OSIOZG
Adresa sjedišta	Prečko 6, 10 000 Zagreb
OIB	09181055893
Matični broj	03228614
Mail	udruga.osit.zg@gmail.com, udruga.osit.zg.ured@gmail.com
Kontakt	099 301 0600 (predsjednica Marica Cikojević, dr. vet. med.) 099 301 0604 (dopredsjednica Nadica Barun)
Web adresa	www.osiozg.hr

DJELATNICI UDRUGE

Edukacijski rehabilitator	Hana Baliija, mag. rehab. educ.
Radni terapeut	Mia Matijević, bacc. therap. occup.
Radni instruktor	Svjetlana Bobinac, slikar-dizajner
Administrator	Ivana Gucek

Predsjednica	Marica Cikojević, dr. vet. med.
Dopredsjednica	Nadica Barun, prof.

*Predsjednica i dopredsjednica Udruge nisu djelatnice Udruge, već navedene poslove obavljaju volonterski.



**UDRUGA ZA PODRŠKU
OSOBAMA S INTELEKTUALNIM OŠTEĆENJIMA
GRADA ZAGREBA**

Prečko 6
10 000 Zagreb

1958. – 2025.

OSNOVNE INFORMACIJE O UDRUZI

Udruga za podršku osobama s intelektualnim oštećenjima Grada Zagreba djeluje od 1958. godine i okuplja osobe s intelektualnim oštećenjima, njihove roditelje/skrbnike i ostale članove obitelji, stručnjake i građane koji rade u korist osobama s intelektualnim oštećenjima.

Udruga trenutno ima 244 člana s područja Grada Zagreba i Zagrebačke županije, od čega je 106 članova s intelektualnim teškoćama, dok ostatak, 138 članova, čine njihovi roditelji/skrbnici i ostali članovi obitelji, stručni djelatnici, stručnjaci i volonteri.

TIJELA UPRAVLJANJA UDRUGOM

Sukladno važećem i aktualnom Statutu, Udrugom upravljaju Skupština, Središnji odbor te predsjednik i dopredsjednik.

Skupština je najviše tijelo upravljanja Udruge, a sačinjava ju dvadeset i pet izabranih predstavnika koji se biraju unutar redovnih članova Udruge. Redovito se sastaje najmanje jednom godišnje.

Središnji odbor je izvršno tijelo Udruge koje ima 9 članova te se sastaje po potrebi, a najmanje dva puta godišnje.

Trenutna predsjednica Udruge jest Marica Cikojević, a dopredsjednica Nadica Barun. Mandat im traje do ožujka 2026. godine.



**UDRUGA ZA PODRŠKU
OSOBAAMA S INTELKTUALNIM OŠTEĆENJIMA
GRADA ZAGREBA**

Prečko 6
10 000 Zagreb

1958. – 2025.

SOCIJALNA USLUGA CJELODNEVNOG I POLUDNEVNOG BORAVKA

Udruga je 07. rujna 2023. godine s Ministarstvom rada, mirovinskog sustava, obitelji i socijalne politike potpisala Ugovor o pružanju socijalnih usluga za sveukupno 35 korisnika, odnosno za 15 korisnika za poludnevni te za 20 korisnika za cjelodnevni boravak.

Trenutno 30 korisnika koristi socijalnu uslugu boravka pri Udruzi, 14 korisnika koristi uslugu poludnevnog i 16 korisnika koristi uslugu cjelodnevnog boravka. Korisnici su odrasle osobe s intelektualnim teškoćama i drugim pridruženim oštećenjima (tjelesna, psihička, senzorna, jezično-govorna), kronološke dobi od 20 do 72 godine.

Aktivnosti su se provodile sukladno Godišnjem planu i programu rada za 2025. godinu.

AKTIVNOSTI	SADRŽAJ AKTIVNOSTI
Aktivnosti svakodnevnog života	Aktivnosti samozbrinjavanja - osobna higijena, prehrana, zdravlje Aktivnosti u domaćinstvu - briga o urednosti unutarnjeg i vanjskog prostora - priprema jednostavnih obroka - kulinarske radionice
Radne aktivnosti	Radionice zdravog života (savjeti o upotrebi i spravljanju biljnih balzama, eko radionice koje uključuju poučavanje o bilju i sadnju istog) Informatičke radionice Radionice "sam svoj majstor" Vrtlarjenje
Kreativne aktivnosti	Likovne radionice Kreativne radionice Keramičke radionice
Razvijanje vještina	Radionice s ciljem razvijanja i održavanja socijalnih i komunikacijskih vještina te samozastupanja Održavanje vještina čitanja i pisanja te matematičkih vještina
Aktivnosti slobodnog vremena i integracije u zajednicu	Organizirano provođenje slobodnog vremena (ples, slušanja glazbe, društvene igre, gledanje filmova književni klub, organiziranje proslava rođendana i prigodnih slavlja) Integracija u zajednicu (upoznavanje uže okoline, sudjelovanje na različitim događajima i manifestacijama, jednodnevni izleti) Bubnjanje
Sportsko-rekreativne aktivnosti	Vježbe disanja i opuštanja Vježbe razgibavanja i fleksibilnosti Vježbe snage i ravnoteže Grupni sportovi, aktivnosti i igre



**UDRUGA ZA PODRŠKU
OSOBA MA S INTELEKTUALNIM OŠTEĆENJIMA
GRADA ZAGREBA**

Prečko 6
10 000 Zagreb

1958. – 2025.

KLUB VJEVERICA

Udruga, u sklopu Kluba vjeverica, svaki tjedan organizira takozvani „ples srijedom“. Svake srijede od 16 do 18 sati, u Udruzi se okupljaju naši brojni članovi kako bi plesali, pjevali i družili se. Također, to je prilika da se njihovi roditelji okupe, razmjenjuju iskustva i pružaju podršku jedni drugima.

PROJEKTI

Klub Vjeverica volontira i od srca donira

Razdoblje provedbe: 01.09.2024.-31.03.2025.

Pokrovitelj: Grad Zagreb

Partneri: Udruga za unapređenje kvalitete života osoba s posebnim potrebama „Sjaj“,

Opis projekta:

Projekt “Klub Vjeverica volontira i od srca donira” ima za cilj povećati broj zaposlenih osoba s intelektualnim poteškoćama, kroz edukaciju i osposobljavanje za izradu prirodne kozmetike. Kroz ovaj projekt provode se i aktivnosti usmjerene na edukaciju, te unapređenje zdravlja osoba s IO, stjecanje novih vještina, suradnja s lokalnom zajednicom, partnerskom Udrugom za unapređenje kvalitete života osoba s posebnim potrebama „Sjaj“, promocija humanitarnog djelovanja, te inkluzivne prakse koje potiču stjecanje praktičnih vještina i podizanje svijesti o važnosti korištenja prirodne kozmetike u odnosu na sintetičku. Osobe s intelektualnim poteškoćama imaju ograničenu sposobnost brige o sebi i obavljanja osnovnih higijenskih aktivnosti, te će praktičnom primjenom podići kvalitetu života. Kroz aktivnosti razvoja vještina osobe s IO će poboljšati samopouzdanje i osjećaj samoučinkovitosti. Izrađena kozmetika tijekom radionica će se donirati osobama slabijeg imovinskog statusa, a uključivanje osoba s IO u humanitarno djelovanje će im pružiti mogućnost da se uključe u zajednicu. Volontiranje i podizanje kvalitete života je bogato i ispunjavajuće iskustvo za sve sudionike. Ono će poboljšati život ne vještine, razviti empatiju i jačati toleranciju.

Projekt ICCE- inkluzivni centar cirkularne ekonomije

Razdoblje provedbe: 1.11.2024.-31.05.2025.

Pokrovitelj: Grad Zagreb



**UDRUGA ZA PODRŠKU
OSOBAMA S INTELEKTUALNIM OŠTEĆENJIMA
GRADA ZAGREBA**

Prečko 6
10 000 Zagreb

1958. – 2025.

Partneri: Udruga za unapređenje kvalitete života osoba s posebnim potrebama „Sjaj“,

Opis projekta:

Projekt ICCE- inkluzivni centar cirkularne ekonomije ima za cilj promovirati sustav u kojem se resursi koriste održivo, minimalizira se otpad i potiče se uspostaviti izgubljen odnos s prirodom. Kroz ovaj projekt provode se aktivnosti usmjerene na edukaciju, suradnju s lokalnom zajednicom, partnerskom Udrugom za unapređenje kvalitete života osoba s posebnim potrebama „Sjaj“, te inkluzivne prakse koje potiču kružni model potrošnje i proizvodnje. Ključni elementi uključuju edukaciju lokalne zajednice, proizvodnju hrane, dijeljenje resursa, smanjenu potrošnju, ponovnu uporabu materijala i recikliranje te uključivanje osoba s IO u model cirkularne ekonomije. Kroz primjenu praksi stvara se okolišno održiviji i društveno pravedniji model gospodarenja resursima, te budući centar dobre prakse za ostale Udruge u regiji.

Sport za sve

Razdoblje provedbe: 01.08.2025.-28.02.2026.

Pokrovitelj: Grad Zagreb

Partneri: Udruga za unapređenje kvalitete života osoba s posebnim potrebama „Sjaj“,

Opis projekta:

Projekt Sport za sve je usmjeren na unapređenje kvalitete života osoba s teškoćama u razvoju i osoba s invaliditetom kroz promociju sporta, volontiranja i humanitarne inkluzije u društvenu zajednicu. Glavni ciljevi projekta obuhvaćaju: Poboljšanje kvalitete života osoba s invaliditetom koji su u najvećem riziku od siromaštva i socijalne isključenost. Usvajanje zdravih navika, promocija volontiranja i humanitarnog djelovanja direktno utječu na: fizičko i mentalno zdravlje, socijalnu inkluziju, samopouzdanje i motivaciju, razvoj vještina i zapošljivost, podizanje svijesti i promjena percepcije.

Kroz ovaj projekt provode se i aktivnosti usmjerene na edukaciju, te unapređenje zdravlja osoba s IO, stjecanje novih vještina, suradnja s lokalnom zajednicom, partnerskom Udrugom za unapređenje kvalitete života osoba s posebnim potrebama „Sjaj“, promocija humanitarnog djelovanja, te inkluzivne prakse koje potiču stjecanje praktičnih vještina i podizanje svijesti o važnosti bavljenja sportskim aktivnostima. Humanitarno djelovanje i podizanje kvalitete života je bogato i ispunjavajuće iskustvo za sve sudionike. Ono će poboljšati životne vještine, razviti empatiju i jačati toleranciju.



**UDRUGA ZA PODRŠKU
OSOBAMA S INTELKTUALNIM OŠTEĆENJIMA
GRADA ZAGREBA**

Prečko 6
10 000 Zagreb

1958. – 2025.

Zajedno za planet

Razdoblje provedbe: 15.12.2025.-15.06.2026.

Pokrovitelj: Grad Zagreb

Partneri: Udruga za unapređenje kvalitete života osoba s posebnim potrebama „Sjaj“,

Opis projekta:

Projekt Zajedno za planet ima za cilj promovirati sustav u kojem se resursi koriste održivo, minimalizira se otpad i potiče se uspostaviti izgubljen odnos s prirodom kroz primjenu permakulturne prakse. Kroz ovaj projekt provode se aktivnosti usmjerene na edukaciju, suradnju s lokalnom zajednicom, partnerskom Udrugom za unapređenje kvalitete života osoba s posebnim potrebama „Sjaj“, te inkluzivne prakse koje potiču zaštitu okoliša, jačaju otpornost na klimatske promjene i proizvodnju hrane.

U nastojanju promicanja i unaprjeđenja zaštite okoliša, ekoloških kriza, poticati ćemo razdvajanje otpada, recikliranja i uzgoja hrane prema ekološkim načelima unutar Društvenog vrta Prečko i povezivanje s lokalnom zajednicom vrtlara.

Nacionalna zaklada

U rujnu 2025. godine Udruga se prijavila na natječaj za dodjelu institucionalne podrške stabilizacije i/ili razvoju udruga osoba s invaliditetom pri Nacionalnoj zakladi i prošla potrebne provjere i zadovoljila kriterije te je odobren iznos od 25.240,00 EUR godišnje. Dobivenom institucionalnom podrškom Udruga planira podmiriti režijske troškove i sufinanciranje plaće voditelja ureda za 2026. godinu.



**UDRUGA ZA PODRŠKU
OSOBAAMA S INTELEKTUALNIM OŠTEĆENJIMA
GRADA ZAGREBA**

Prečko 6
10 000 Zagreb

1958. – 2025.

DONACIJE

Udruga se prijavila na natječaj za donaciju dm-a u sklopu natječaja „Zajedno za zelene ideje“ te je između mnoštva prijava iz cijele Hrvatske, uz još 17 ostalih prijava, baš naša Udruga odabrana za dodjelu donacije, a s kojom je uređen dio društvenog vrta u Prečkom gdje imamo malu unajmljenu parcelu. Uz mnogo sadnica, naša je parcela uređena i kao *Senzorni vrt – oaza osjeta*, gdje naši korisnici imaju priliku potaknuti sva svoja osjetila i biti u prirodi. U 2026. godini planira se nastavak uređenja parcele i sadnja raznog voća, povrća te začinskog bilja.

PARTNERSTVA

Udruga za podršku osobama s intelektualnim oštećenjima partner je na sljedećim projektima:

"InkluDRAMA+PLES: Izvedbene umjetnosti u radu s osobama s invaliditetom" - Centrom za kulturu Trešnjevka kroz projekt, a koju organizira Udruga za prevenciju stigmatizacije i edukaciju teatrom.

„Vrt za sve“ – Zeleni klik! pod pokroviteljstvom Grada Zagreba.

Radiona: IncluLAB 4 i 5 pod pokroviteljstvom Ministarstva Kulture



**UDRUGA ZA PODRŠKU
OSOBA MA S INTELEKTUALNIM OŠTEĆENJIMA
GRADA ZAGREBA**

Prečko 6
10 000 Zagreb

1958. – 2025.

SURADNJE

Edukacijsko-rehabilitacijski fakultet Sveučilišta u Zagrebu – studentska praksa, obilježavanje Nacionalnog dana osoba s intelektualnim teškoćama (snimanje videa) u suradnji s Alisom Fabris – od siječnja do svibnja

Hrvatski savez udruga osoba s intelektualnim teškoćama – psihologinja Vanda Canjuga 1-2 puta tjedno dolazi pružati psihološku potporu korisnicima boravka

Pravni fakultet Osijek, praksa studenata iz kolegija Praktična nastava V – od ožujka do lipnja

Studijski centar socijalnog rada, Pravnog fakulteta u Zagrebu, terenska praksa studenata druge godine socijalnog rada uz kolegij Socijalni rad s pojedincem – od ožujka do svibnja

SUZH (Savez udruga za autizam Hrvatske), sudjelovanje u fokus grupi „Self-determination Academy (Akademija samoodređenja)“ - listopad

Udruga za samozastupanje – provođenje radionica samozastupanja za 10 korisnika, vođenih od strane Senade Halilčević – od siječnja do svibnja

VANJSKI SURADNICI (ili to izbaciti?)

Vanda Canjuga (Savez OSIT) - psihološka podrška korisnicima

dr.sc. Ivan Hromatko (CeKaTe) – dramske radionice

Nuša Štimac (Akademija za umjetnost i kulturu u Osijeku) - muzikoterapeutske radionice u sklopu kolegija Klinička praksa na Poslijediplomskom specijalističkom studiju kreativne terapije



**UDRUGA ZA PODRŠKU
OSOBA MA S INTELKTUALNIM OŠTEĆENJIMA
GRADA ZAGREBA**

Prečko 6
10 000 Zagreb

1958. – 2025.

EDUKACIJE

Djelatnici sudjelovali na različitim edukacijama, seminarima, radionicama, okruglim stolovima, kampovima, od kojih je potrebno istaknuti:

14.01.2025. Konferencija **“Civilno društvo i transparentnost”** koju je organizirao Ured za udruge Vlade Republike Hrvatske u ulozi Upravitelja programa u okviru Švicarsko-hrvatskog programa suradnje u Karlovcu

28. i 29.01.2025. **Kamp u Tuheljskim toplicama** u organizaciji Hrvatskog saveza udruge osoba s intelektualnim teškoćama

11.02.2025. edukacija stručnih djelatnica za provođenje licenciranog **Health Matters Program™**, University of Illinois, Chicago,

18.03.2025. **"Primjena strateških dokumenata u lokalnoj zajednici"**, konferencija o pravima osoba s invaliditetom u organizaciji UOSI Sinergija Samobor

12.11.2025. Praktična vježba evakuacije i provjera svih uređaja sukladno Ugovoru - Preventa

20.05.2025. **World Café** – okrugli stol koji je organizirao Gradski ured za socijalnu zaštitu, zdravstvo, branitelje i osobe s invaliditetom, u okviru izrade *Zagrebačke strategije izjednačavanja mogućnosti za osobe s invaliditetom za razdoblje 2026. – 2030.*

29.10.2025. **8. Nacionalnoj konferenciji o volontiranju zaposlenika**, Volonterski centar Zagreb



**UDRUGA ZA PODRŠKU
OSOBAMA S INTELKTUALNIM OŠTEĆENJIMA
GRADA ZAGREBA**

Prečko 6
10 000 Zagreb

1958. – 2025.

OSTALA DOGAĐANJA

- 04.02.2025. posjet **izložbi „Moj svijet“**, autora Ranka Ćuće u Muzeju suvremene umjetnosti
- 01.03.2025. Početak provođenja **HealthMatters Programa** koji ima za cilj poboljšanje zdravlja osoba s intelektualnim i drugim razvojnim teškoćama, za 15 korisnika, kroz radionice koje se održavaju 3 puta tjedno.
- 06.03.2025. završnu prezentaciju programske linije **InkluDrama+Ples: Izvedbene umjetnosti u radu s osobama s invaliditetom**, u prostorijama Udruge za podršku osobama s intelektualnim oštećenjima, prezentirani su rezultati dramsko-akcijskog istraživanja u formi prijevoda riječi i rečenica na jezik suvremenog plesa, koje su OSI (plesaći i koreografi) prevele za OSI (Vjeverice).
Izvođe: Vjeverice (Božica, Mateo, Ana, Tomislava, Mia i Samija), Bogdan Lukowitz Czajka (gluhi koreograf i plesač, izbjeglica iz Kijeva, Ukrajina), Tamara Bratoš (plesaćica i koreografkinja, plesni kolektiv Magija iz Rijeke), Anita Rumac (plesaćica i koreografkinja, plesni kolektiv Magija iz Rijeke), Marina Bura (putem videa, plesaćica suvremenog plesa i aktivistica)
- 19.05. 2025. **14. Sportski susreti udruga**, organizator je Udruga osoba s intelektualnim teškoćama Zvono – Split, sportski susreti organiziraju se u okviru trogodišnjeg programa (2023.-2026.) Ministarstva rada, mirovinskoga sustava, obitelji i socijalne politike pod nazivom "Razvoj i širenje mreže socijalnih usluga za osobe s intelektualnim teškoćama
- 20.-22.05.2025. **23. Festival jednakih mogućnosti** u organizaciji Društva tjelesnih invalida, nastup „Vatrenih bubnjara“
- 24.5.2025. **Dan susjeda - Dan MO Prečko**, izložbeno-prodajni štand, nastup „Vatrenih bubnjara“
- 10.06.2025. organizirani **izlet u Opatiju i posjet svetištu Trsat** za članove Udruge
- 02.07.2025 **Ljetni bljesak 2025.**, treće međuzupanijske igre osoba s intelektualnim teškoćama, na bazenima u Lipiku
- 04.-11.08.2025. **Ijetovanje osoba s invaliditetom** i djece s teškoćama u razvoju, organizator Crveni križ Grada Zagreba, program se provodi u Domu Crvenog križa Grada Zagreba „Villa Rustica“ u Novom Vinodolskom.
- 20.09. 2025. **Dan MO Vrbani** u organizaciji Centar za kulturu Trešnjevka – izložbeno-prodajni štand
- 16.10.2025. posjet **Botaničkom vrtu**
- 27.11.2025. posjet **Tehničkom muzeju**
- 29. i 30.11.2025. **7. UPSET ART festival umjetnosti i inkluzije osoba s invaliditetom** – nastup dramske skupine i izložbeno-prodajni štand



**UDRUGA ZA PODRŠKU
OSOBAAMA S INTELEKTUALNIM OŠTEĆENJIMA
GRADA ZAGREBA**

Prečko 6
10 000 Zagreb

1958. – 2025.

- 03.12.2025. nastup **klape „Barun“**
- 10.12.2025. proslava **Svetog Nikole**
- 13.12.2025. manifestacija **„Sveta Lucija u Prečkom“**, MO Prečko, u suradnji s Centrom za kulturu Trešnjevka i Udrugom Zeleni klik!, izložbeno-prodajni štand i nastup Vatrenih bubnjara
- 14.12.2025. MO Knežija **Advent na Knežiji**, izložbeno-prodajni štand
- 20.12.2025. MO Gajevo **Advent na Gajevu**, izložbeno-prodajni štand
- 29.12.2025. **izlet u Varaždin** za članove Udruge
- 31.12.2025. proslava **Nove godine**